

GESUNDHEITS- ANGEBOT



Visualisierung Massageraum

- Massagen
 - Wellnessmassagen
 - Energiemassagen
 - Hot Stone
 - Kräuterstempel
 - Bamboo
 - Klangschalen
 - Schröpf
 - Rebozo
 - Frauenmassagen
- Reiki
- Dorn-Breuss-Therapie
- Aura- + Aromatherapie
- Systemische Beratung
- Burnout-Beratung (Vor- und Nachsorge)
- Narbenpflege und Energetische Narbenentstörung
- Yin Yoga
- Personaltrainer – Fitnessraum
- Bewegungs- und Gesundheitscoach
- Wanderleitung

FLOATING

Schwerelose Entspannung
Einatmen, ausatmen ... und vom Druck befreit ins Schweben kommen – mit dem Körper, dem Herzen und mit der Seele. Im Hirn verhakte Gedanken verwandeln sich in Wolken und ziehen mühelos vor dem inneren Auge vorbei. Totale Entspannung stellt sich ein.



ERÖFFNUNG HERBST 2023

GRUNDRISS



1. Umkleide / Garderobe
2. Schwimmbadbereich
3. Zugang Saunabereich
4. Erlebnisduschen
5. Aroma Dampfbad
6. Infrarot - Salzraum
7. Bio - Sauna / Arven - Sauna
8. Finnische – Sauna
9. Ruheraum
10. Vitaminbar
11. Lounge
12. Aussenbereich
13. Aussensauna

HELVETIA 
GESUNDHEITSOASE



Mehr Infos zur
Gesundheitsoase