

# MULTIFUNKTIONS- RAUM

## INKL.

- 2 Flip Chart & Stifte
- TV - 84 Zoll (2.13 Meter)
- W-Lan
- Magnetisches Whiteboard
- Musikanlage
- Click Share
- Schreibblock & Stifte

## OPTION

- Moderationskoffer
- Kaffee, Tee
- Mineralwasser Liter
- Croissant
- Mittagessen und Abendessen



**HELVETIA**  
HOTEL & RESTAURANT

**HELVETIA**  
GESUNDHEITSOASE



## WELLNESS

- 400 m<sup>2</sup> innen
- 500 m<sup>2</sup> aussen (Liegeflächen)
- Finnische Sauna
- Arvensauna Biosauna
- Dampfbad
- Salzraum mit Infrarot
- Ruheraum
- Chalet Sauna im Garten
- Kaltwasserbecken ( aussen)
- Indoorpool 5 x10 Meter

## GESUNDHEITS- WOHNUNGEN

- Ein Studio mit 33 m<sup>2</sup>
- Eine 2 ½ Zimmer Wohnung, 67 m<sup>2</sup>
- Drei 3 ½ Zimmer Wohnungen, 86 - 88 m<sup>2</sup>
- Ein Multifunktionsraum 92 m<sup>2</sup>

## GESUNDHEIT

- Gesundheitsberatung
- Räume für klassische Massagen
- Räume für energetische Massagen
- Multifunktionsraum mit 92 m<sup>2</sup>
- Floating (Geheimtipp)
- Fitnessraum



Familie Grond  
Via Maistra 30  
7537 Müstair  
Tel. +41 (0)81 858 55 55  
info@helvetia-hotel.ch  
www.helvetia-hotel.ch

BAINVG NÜ



# GESUNDHEITS- ANGEBOT

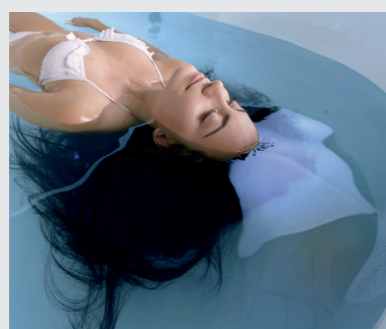


Visualisierung Massageraum

- Massagen
  - Wellnessmassagen
  - Energiemassagen
  - Hot Stone
  - Kräuterstempel
  - Bamboo
  - Klangschalen
  - Schröpf
  - Rebozo
  - Frauenmassagen
- Reiki
- Dorn-Breuss-Therapie
- Aura- + Aromatherapie
- Systemische Beratung
- Burnout-Beratung (Vor- und Nachsorge)
- Narbenpflege und Energetische Narbenentstörung
- Yin Yoga
- Personaltrainer – Fitnessraum
- Bewegungs- und Gesundheitscoach
- Wanderleitung

## FLOATING

Schwerelose Entspannung  
Einatmen, ausatmen ... und vom Druck befreit ins Schweben kommen – mit dem Körper, dem Herzen und mit der Seele. Im Hirn verhakte Gedanken verwandeln sich in Wolken und ziehen mühelos vor dem inneren Auge vorbei. Totale Entspannung stellt sich ein.



# ERÖFFNUNG HERBST 2023

GRUNDRISS



1. Umkleide / Garderobe
2. Schwimmbadbereich
3. Zugang Saunabereich
4. Erlebnisduschen
5. Aroma Dampfbad
6. Infrarot - Salzraum
7. Bio - Sauna / Arven - Sauna
8. Finnische – Sauna
9. Ruheraum
10. Vitaminbar
11. Lounge
12. Aussenbereich
13. Aussensauna

**HELVETIA**   
GESUNDHEITSOASE



Mehr Infos zur  
Gesundheitsoase